

Interdisziplinäre evidenz-basierte Empfehlungen zur Nachsorge von Patienten mit Hodentumoren – Kurzübersicht

Gruppe 1 (Patienten mit lokaler retroperitonealer Therapie)

Histologie	Stadium	Therapie	Rezidivraten	Hauptzeitraum
Seminom	I	20 Gy	3-5%	1.-3.Jahr
Seminom	II A	30 Gy	5-10%	1.-4.Jahr
Seminom	II B	36 Gy	10-15%	1.-4.Jahr
Nichtseminom	II A/B	3xPEB + RTR	2-5%	1.-3.Jahr
Nichtseminom	II C/III good prognosis	3xPEB + RTR	11-18%	1.-4.Jahr

Nachsorgeschema Gruppe 1 (Patienten mit lokaler retroperitonealer Therapie)

Jahr:	1	2	3	4	5	ab 6. Jahr
Nachsorge - Rhythmus:	4	4	2	2	2	1
CT - Abdomen ¹ : Monat	12	24	x	x	x	x
Ultraschall Abdomen: Monat	6	18	36	48	60	x
Thorax Röntgen ² : Monat	6 + 12	18 + 24	36	48	60	x
Klin. Untersuchung /RR/BMI/ Marker:	4	4	2	2	2	1
Erweitertes Labor Hormone / Lipide:	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr

¹ inklusive CT Becken bei Seminom Stadium I nach Radiotherapie

² bei Nichtseminom im Stadium III anstelle von Thorax-Röntgen CT Thorax Monat 6 ,12 und 24, falls initial supradiaphragmaler Befall

Bemerkungen: Ultraschall Hoden bei Patienten ohne Hodenbiopsie 1x/ Jahr

Gruppe 2 (Patienten ohne lokale Therapie im Retroperitoneum)

Histologie	Stadium	Therapie	Rezidivraten	Hauptzeitraum
Seminom	I	Carbo-Mono	3-5%	1.-3.Jahr
Seminom ¹	IIB/IIC/III good progn.	3x PEB/4 EP	11-18%	1.-4.Jahr
Nichtseminom	I "high risk"	2x PEB	3-5%	1.-5.Jahr
Nichtseminom	II A/B/IIC/III good progn.	3x PEB	8-18%	1.-3.Jahr

¹ Komplette Remission oder Resttumor <3 cm oder >3 cm PET negativ

Nachsorgeschema Gruppe 2 (Patienten ohne lokale Therapie im Retroperitoneum)

Jahr:	1	2	3	4	5	ab 6. Jahr
Nachsorge - Rhythmus:	4	4	2	2	2	1
CT - Abdomen ¹ : Monat	6 + 12	24	x	x	x	x
Ultraschall Abdomen: Monat	(6 ¹)	18	36	48	60	x
Thorax Röntgen ² : Monat	6 + 12	18 + 24	36	48	60	x
Klin. Untersuchung /RR/BMI/Marker:	4	4	2	2	2	1
Erweitertes Labor Hormone / Lipide:	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr

¹ kein CT Monat 6 bei Seminom und Nichtseminom Stadium I nach Chemotherapie, dafür Ultraschall Abd.

² bei Nichtseminom/Seminom Stadium III anstelle von Thorax-Röntgen CT Thorax Monat 6,12 und 24, falls initial supradiaphragmaler Befall

Bemerkungen: Ultraschall Hoden bei Patienten ohne Hodenbiopsie 1x/ Jahr

Interdisziplinäre evidenz-basierte Empfehlungen zur Nachsorge von Patienten mit Hodentumoren – Kurzübersicht

Gruppe 3 (Surveillance)

	Histologie/Stadium	Therapie	Rezidivraten	Hauptzeitraum
Gruppe 3 A	Seminom I	keine	12-31%	1.+2.Jahr
Gruppe 3 B	Nichtseminom I „low risk“	keine	14-22%	1.+2.Jahr

Nachsorgeschema Gruppe 3A (Seminom active surveillance)

Jahr:	1	2	3	4	5	6.- 10. Jahr
Nachsorge - Rhythmus:	4	4	2	2	2	1
CT - Abdomen: Monat	6 + 12	18 + 24	x	x	x	x
Ultraschall Abdomen: Monat	3 + 9	15 + 21	30 + 36	48	60	x
Thorax Röntgen: Monat	6 + 12	18 + 24	36	48	60	x
Klin. Untersuchung /RR/BIP/Marker:	4	4	2	2	2	1
Erweitertes Labor Hormone / Lipide:	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr

Bemerkung: Ultraschall Hoden bei Patienten ohne Hodenbiopsie 1x/ Jahr

Nachsorgeschema Gruppe 3B („low risk“ Nichtseminom Stadium I active surveillance)

Jahr:	1	2	3	4	5	6.-10. Jahr
Nachsorge - Rhythmus:	6	6	4	2	2	1
CT - Abdomen: Monat	4 + 12	x	x	x	x	x
Ultraschall Abdomen: Monat	x	24	36	48	60	x
Thorax Röntgen: Monat	alle 2 Monate	alle 2 Monate	30 + 36	48	60	x
Klin. Untersuchung /RR/BMI/Marker:	6	6	4	2	2	1
Erweitertes Labor Hormone / Lipide:	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr

Bemerkung: Ultraschall Hoden bei Patienten ohne Hodenbiopsie 1x/ Jahr